|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **År** | **Leder** | **Nestleder** | **Styremedlem** | **Styremedlem** | **Styremedlem** | **Styremedlem** | **Styremedlem** | **Varamedlem** | **Varamedlem** |
| 2023 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen HesthammerOslo SK | Vidar Tangen(1) Turn og IL National | Hege Berntsen Solberg (2) IL Kraftsport | Sofie Flyvholm HaugHalden SI | Eilen PollenMoss SIK | Runar SaxegårdLenja AK | Hege BraathenFrogner AK | Fredrik SøbergBrumunddal AK |
| 2022 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen HesthammerOslo SK | Vidar Tangen(1) Turn og IL National | Hege Berntsen (2) IL Kraftsport | Sofie Flyvholm HaugHalden SI | Eilen PollenMoss SIK | Runar SaxegårdLenja AK | Cathrine BjellandNittedal AGK | Fredrik SøbergBrumunddal AK |
| 2021 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen HesthammerOslo SK | Vidar Tangen(1) Turn og IL National | Hege Berntsen (2)IL Kraftsport | Sofie Flyvholm HaugHalden SI | Geir JohansenTurn og IL National | Runar SaxegårdLenja AK | Cathrine BjellandNittedal AGK | Fredrik SøbergBrumunddal AK |
| 2020 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Karen HesthammerOslo SK | Vidar Tangen(1) Turn og IL National | Mina Svele (2)IL Kraftsport | Hege BerntsenIL Kraftsport | Geir JohansenTurn og IL National | Runar SaxegårdLenja AK | Sofie Flyvholm HaugHalden SI | Bjørn Andre WestbyeNes SIL |
| 2019 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Ove JohansenBrumunddal AK | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Mina Svele (2)IL Kraftsport | Karen HesthammerOslo SK | Geir JohansenTurn og IL National | Runar SaxegårdLenja AK | Stine Mari ForsbergBrumunddal AK | Amund T. LøvstadOslo SK |
| 2018 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Ove JohansenBrumunddal AK | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Mina Svele (2)IL Kraftsport | Egil KroknesHalden SI | Ninaz KhodabandehOslo SK | Karen HesthammerOslo SK | Stine Mari ForsbergBrumunddal AK | Kenneth JeppesenOslo SK |
| 2017 | Vegard Røysum Lørenskog AK | Anita StavikAskim SK | Vidar Tangen(1) Moss SIK | Mina Svele (2)IL Kraftsport | Geir JohansenLenja AK | Håkon Olsen | Ove JohansenBrumunddal AK | Egil KroknesHalden SI | Ninaz KhodabandehOslo SK |
| 2016 | Vegard RøysumLørenskog AK | Anita StavikAskim SK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele(2)IL Kraftsport | Geir JohansenLenja AK | Håkon OlsenMoss SIK | Egil KroknesHalden SI | Leif SydengenAskim SK | Amund T. LøvstadOslo SK |
| 2015 | Vegard RøysumLørenskog AK | Birgitte EngerOslo SK | Vidar Tangen (1) Moss SIK | Mina Svele(2)IL Kraftsport | Valeria HaugsethOPIL | Håkon OlsenMoss SIK | Egil KroknesHalden SI | Leif SydengenAskim SK | Geir JohansenLenja AK |
| 2014 | Hans Martin ArnesenIL Kraftsport | Birgitte EngerOslo SK | Vidar Tangen(1)Moss SIK | Per-Ole Røed(2)Askim SK | Valeria HaugsethOPIL | Håkon OlsenMoss SIK | Egil KroknesHalden SI | Leif SydengenAskim SK | Geir JohansenLenja AK |
| 2013 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Hilde NæssLørenskog AK | Vidar Tangen(1)Moss SIK | Per-Ole Røed(2)Askim SK | Valeria HaugsethOPIL | Håkon OlsenMoss SIK | Egil KroknesHalden SI | Leif SydengenAskim SK | Geir JohansenLenja AK |
| 2012 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Vidar Tangen(1)Moss SIK | Per-Ole Røed(2)Askim SK | Hilde NæssLørenskog AK | Valeria HaugsethOPIL | Håkon OlsenMoss SIK | Egil KroknesHalden SI | Leif SydengenAskim SK | Geir JohansenLenja AK |
| 2011 | Hans Martin Arnesen IL Kraftsport | Vidar Tangen(1)Moss SIK | Per-Ole Røed(2)Askim SK | Hilde NæssLørenskog AK | Valeria HaugsethOPIL | Håkon OlsenMoss SIK | Inger Hedvig BrynAskim SK | Leif SydengenAskim SK | Egil KroknesHalden SI |
| 2010 | Hans Martin ArnesenIL Kraftsport | Bjørn Andreas HolmsenOPIL | Vidar Tangen(1)Moss SIK | Per-Ole Røed(2)Askim SK | Renate LoraasOslo SK | Egil KroknesHalden SI | Valeria HaugsethOPIL | Leif SydengenAskim SK | Pål Einar NilsenOslo SK |
| 2009 | Hans Martin ArnesenIL Kraftsport | Bjørn Andreas HolmsenOPIL | Vidar Tangen(1)Moss SIK | Per-Ole Røed(2)Askim SK | Renate LoraasOslo SK | Egil KroknesHalden SI | Valeria HaugsethOPIL | Leif SydengenAskim SK | Steinar WahlAskim SK |
| 2008 | Hans Martin ArnesenIL Kraftsport | Bjørn Andreas HolmsenOPIL | Vidar Tangen(1)Moss SIK | VegardRøysum(2)Lørenskog AK | RenateLoraasOslo SK | Ingunn EliseHaakonsenIL Kraftsport |  | EgilKroknesHalden SI | LeifSydengenAskim SK |
| 2007 | Hans Martin ArnesenIL Kraftsport | Bjørn Andreas HolmsenOPIL | Vidar Tangen(1)Moss SIK | VegardRøysum(2)Lørenskog AK | BjarneSynstadLørenskog AK | Ingunn EliseHaakonsenIL Kraftsport |  | GeirJohannesenHalden SI | Leif SydengenAskim SK |
| 2006 | Hans Martin ArnesenIL Kraftsport | GunnarMyhrenOslo SK | Vidar Tangen(1)Moss SIK | VegardRøysum(2)Lørenskog AK | Bjørn AndreasHolmsenOPIL | BjarneSynstadLørenskog AK |  | GeirJohannesenHalden SI | TorgeirHansenRakkestad KK |
| 2005 | BjørnAstadOslo SK | VegardRøysumLørenskog AK | Bjørge Næss(1)IL Kraftsport | Hans MartinArnesen(2)IL Kraftsport | HildeEriksenOslo SK | Bjørn AndreasHolmsenOPIL |  | GeirJohannesenHalden SI | GunnarMyhrenOslo SK |
| 2004 | BjørnAstadOslo SK | UlfJohansenAskim SK | Ellen Aaserud(1)OPIL | Hans MartinArnesen(2)IL Kraftsport | HildeEriksenOslo SK | VegardRøysumLørenskog AK |  | Bjørn AndreasHolmsenOPIL | GeirJohannesenHalden SI |

1. Kasserer
2. Sekretær